

**CORONA en auto-immuun blaarziekten (AIBD) en aanverwanten
(pemphigus, pemfigoïd, epidermolysis bullosa acquisita (EBA), dermatitis herpetiformis)**

Het kán niemand ontgaan zijn, het coronavirus (COVID-19, SARS-CoV-2) heerst, helaas, ook in Nederland!

We kunnen ons voorstellen dat u, als patiënt met één van de bovengenoemde AIBD (en eventueel afweer onderdrukkende medicatie hiervoor), specifieke vragen heeft over dit virus.

We hebben daarom een aantal veel voorkomende vragen hieronder beantwoord:

Kan men als patiënt met een AIBD sneller besmet raken met het virus, bijvoorbeeld door wonden of open plekken op de huid?

Met de huidige beschikbare kennis, lijkt het dat mensen met een AIBD **geen** verhoogd risico hebben op besmetting met het virus.

Kan een corona-infectie een opvlamming van de AIBD veroorzaken?

Nee, daar zijn geen aanwijzingen voor. Het virus zelf lijkt ook geen huidproblemen te geven.

Is het virus gevaarlijker voor mensen met een AIBD? Behoren zij tot een risicogroep?

We denken dus niet dat u een grotere kans heeft om besmet te worden. De medicijnen die nodig zijn voor de behandeling van de AIBD (afweer onderdrukkende medicijnen) zorgen ervoor dat de kans op een iets ernstiger beloop vermoedelijk iets hoger ligt. De kans is echter groot dat u gewoon weer beter wordt.

Ik gebruik medicijnen, moet daar iets in veranderen?

Nee, de meeste medicijnen blijven zo lang in het lichaam dat het niet zinvol is om deze te stoppen. Slik al uw medicijnen dus zoals u dat altijd deed, ook als u klachten krijgt, overleg altijd eerst met de voorschrijver alvorens iets te veranderen aan de inname (huisarts, specialist).

Moeten patiënten met een stabiele ziekte het advies krijgen om niet naar het ziekenhuis te komen?

Hier is geen eenduidig advies over te geven. Neem contact op met de poli van uw ziekenhuis of het verstandig is de afspraak om te zetten naar een belafpraak of een afspraak op een later moment. Ziekenhuizen doen hun uiterste best u zo goed mogelijk te helpen ook in deze lastige tijd. Als u onder behandeling staat bij het UMC Groningen (UMCG) zal er ten aanzien van uw al bestaande afspraak telefonisch contact met u gezocht worden om te bepalen of een bezoek aan de polikliniek noodzakelijk is.



Wat moet ik als AIBD patiënt doen bij klachten, die op corona lijken?

Als u lichte verkoudheidsklachten hebt, kunt u afwachten (houdt u dan wel aan de voorschriften van het RIVM om zodoende de kans op een mogelijke besmetting van anderen te minimaliseren, mocht u onwetend het corona virus hebben). Echter, als u koorts krijgt of kortademig wordt, of zich algeheel niet goed gaat voelen, neem dan direct telefonisch contact op met uw huisarts en vertel ook duidelijk welke medicijnen u gebruikt. De huisarts kan indien nodig contact opnemen met de behandelend specialist die uw medicijnen voorschrijft.

Moet ik als AIBD patiënt nog speciale maatregelen nemen?

Volg, net als anderen in Nederland, de aanwijzingen op van het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu). Zij geven goede informatie over het virus en de te nemen maatregelen.

De link vindt u hier: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

Algemene maatregelen om besmetting te voorkomen (zoals ook door RIVM geadviseerd):

- Ga zo min mogelijk naar plaatsen waar veel mensen zijn
- Voorkom contact met mensen die hoesten, niezen of koorts hebben. Dit geldt ook voor naaste familieleden.
- Werk thuis als dat mogelijk is
- Reis niet met het openbaar vervoer. De taxi is geen probleem
- Laat boodschappen bezorgen
- Raak geen dingen aan die veel mensen aanraken, zoals een liftknopje, boodschappenmandje of deurkrukken
- Vermijd contact met besmette patiënten
- Vermijd contact met ogen, neus en mond met ongewassen handen
- Was je handen regelmatig met water en zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik weg

Nog enkele specifieke maatregelen:

- Zorg dat je voldoende medicatie in huis hebt
- Ga niet te vaak van huis
- Ga niet naar activiteiten waar veel mensen bij elkaar komen (bijvoorbeeld café, feest, etc)

Hoe is het nu in het centrum voor Blaarziekten in het UMCG?

Wij houden ons uiteraard aan alle voorschriften van het UMCG zie de link: <https://www.umcg.nl/-/het-coronavirus-hoe-gaan-wij-daarmee-om>

Zo mogelijk werken we thuis. De polikliniek dermatologie is alleen open voor patiënten voor wie polikliniek bezoek strikt medisch noodzakelijk is. Zoals we normaalgesproken ook doen, kunnen we veel vragen/problemen op afstand beantwoorden/behandelen en zijn we indien nodig te allen tijde telefonisch bereikbaar. Uiteraard hebben we onze protocollen klaarliggen mocht ziekenhuisopname elders noodzakelijk zijn.

Bij vragen over uw eigen situatie kunt u altijd mailen naar blaarziekten@umcg.nl



Wij willen u (of uw partner) verzoeken om, bij een *bewezen* infectie met het corona virus , indien mogelijk contact op te nemen met het Centrum voor Blaarziekten zodat we op de hoogte blijven, ook als de infectie mild verloopt.

Hopelijk zijn uw vragen bij deze beantwoord. Wij hopen dat u deze onzekere, moeilijke periode goed doorkomt, en wensen iedereen sterkte de komende tijd!

Meer informatie

Op de website van de rijksoverheid vind je heel veel antwoorden op vragen over het coronavirus. Deze informatie wordt dagelijks aangevuld. Op de website van de NOS worden ook veel vragen beantwoord. Ook vind je veel antwoorden op de meest gestelde vragen op de website van het RIVM. Het RIVM heeft een algemeen telefoonnummer voor vragen over het coronavirus: **0800-1351** (8.00 – 20.00 uur)

Wanneer moet je extra alert zijn?

Heb je:

- Verkoudheidsklachten of verhoging
- Contact gehad met een patiënt met het coronavirus, of ben je in een gebied geweest waar het coronavirus heerst:
 - China (inclusief Hong Kong en Macau)
 - Singapore
 - Zuid-Korea
 - Iran
 - Italië

Dan hoef je de huisarts **niet** te bellen. Je klachten zijn mild. Dit kan ook een gewone verkoudheid zijn. Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Houd dus afstand tot andere mensen.

Bel je huisarts als:

Bovenstaande klachten erger worden, dat wil zeggen:

- Je hebt koorts (meer dan 38 graden Celsius)
- Je moet hoesten of je bent benauwd

Dan moet je **wel** bellen met de huisarts. Laat de huisarts bij twijfel contact opnemen met de arts die uw medicijnen voor de AIBD voorschrijft.

